



# Seniorenwoche 2019



VOM 05.10.2019-12.10.2019

## Samstag, 05. Oktober 2019

### „Ein Tag für Dessau-Roßlau“

Unterhaltung für Jung und Alt  
10.00-17.00 Uhr im Dessau-Center  
kostenfrei

## Sonntag, 06. Oktober 2019

### Eröffnungskonzert „Liebeslieder“

15.00-17.00 Uhr im Anhaltischen Theater  
Eintritt

## Mittwoch, 09. Oktober 2019

Seniorenpolitische Forum

### „Mit 65 ist man noch nicht zu alt – Zum Lernen ist es nie zu spät“

10-12.00 Uhr im BBFZ (Volkshochschule), Raum Europatreff  
kostenfrei

### Thematische Schnupperangebote

- Online: Welche Dienste bietet das Internet?
- Was kann mein Smartphone?
- Anhaltische Mundart

## Donnerstag, 10. Oktober 2019

### Gesundheitstag im Sportbad Dessau

Aquajogging, Aquagymnastik  
13.00-17.00 Uhr  
kostenfrei

## Freitag, 11. Oktober 2019

### Pflegeforum - Forum für Vorsorge und Pflege

Gymnasium „Philanthropinum“/Aula Dessau-Roßlau  
kostenfrei

### Buchlesung und Plaudereien

„Schätze aus Deinem Leben“  
15.00-16.30 Uhr im  
Gemeindezentrum St.Georg  
kostenfrei

## Samstag, 12. Oktober 2019

### Abschlussveranstaltung mit Tanz bei Kaffee und Kuchen

Gesangsduo Silke & Dirk Spielberg  
14.00-17.00 Uhr im Saal der DVV  
Eintritt: 10.00 €



## Mittwoch, 09. Oktober 2019

### Informationen zum Verbraucherschutz

Verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt

- Nahrungsergänzungsmittel
  - Patientenverfügung
- 10.00-12.00 Uhr im Rathaus Dessau Raum 226  
kostenfrei



*Die Stadt Dessau-Roßlau und  
der Seniorenbeirat laden recht  
herzlich zur Seniorenwoche 2019  
ein.*

*Wir wünschen allen Senioren  
viele interessante Kontakte,  
Anregungen und Gespräche in  
der Seniorenwoche.*

Seniorenbeirat der Stadt Dessau-Roßlau