

Seniorenwoche 2026

Der Seniorenbeirat lädt ein zur Woche der Senioren in Dessau-Roßlau



Wir wünschen allen Senioren viele interessante Kontakte und Anregungen.
Hier geht es zum Programm → verwaltung.dessau-rosslau.de

Die Seniorenwoche 2026 im Überblick

Sonntag, 06. September 2026, 15:00 Uhr - Eröffnungskonzert „Erklingen zum Tanze die Geigen...“

- Beliebte Melodien aus Oper, Operette und Konzert

Anhaltisches Theater Dessau, 15 Uhr, Verkauf an den bekannten Vorverkaufsstellen,
Eintritt je nach Preisgruppe

Montag, 07. September 2026, 10:00 - 12:00 Uhr - Essen der Senioren im Alter

Volkshochschule, Erdmannsdorffstraße 3, Raum E 16

Vernetzungsstelle für Seniorenernährung der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V.

Anmeldung erforderlich unter Tel: 0340 204 1804, Eintritt frei

Dienstag, 08. September 2026, 10:00 – 11:30 Uhr - „Gesund ernähren im Alter“

Informationsveranstaltung des Städtischen Klinikums, Referentin: Frau Dr.med. Rockstroh

Volkshochschule Erdmannsdorffstraße (Mehrgenerationenhaus)

Dienstag, 08. September 2026, 15:00 – 16:00 Uhr - Liedersingen nach Wunsch

Evangelische Stadtgemeinde an der Mulde (Georgenkirche), Georgenstraße 15, Eintritt frei

Dienstag, 08. September 2026, 15:30 - 17:00 Uhr - Auftaktreferat Seniorencampus

Helfen und Hilfe annehmen – Einblicke ins Ehrenamt

Kathrin Bauer & Lisa Glanz, Volkshochschule Erdmannsdorffstraße (Mehrgenerationenhaus),

Die Teilnahme ist gebührenfrei. Es wird jedoch um Anmeldung gebeten.

Anmeldungen unter Tel: 0340 240 05 540.

Mittwoch, 09. September 2026, 10:00 – 14:00 Uhr - Seniorensportfest

Einheitssportplatz, Friederikenstr. 57, 06844 Dessau-Roßlau mit Alltags-Fitness-Test und
Sturzprophylaxe in Zusammenarbeit mit dem Stadtsportbund Dessau-Roßlau e.V. und der
Volkssolidarität 92, Imbissversorgung, Eintritt frei

Donnerstag, 10. September 2026, 10:00 – 11:30 Uhr - „Was kann mein Smartphone/ Tablet“ –

Schnupperkurs Volkshochschule, Volkshochschule Erdmannsdorffstraße (Mehrgenerationenhaus),

Jörn Hermsdorf, „Was kann mein Smartphone/ Tablet“. Bitte eigenes Smartphone mit geladenem
Akku mitbringen. Eintritt frei, Voranmeldung erforderlich Tel: 0340 240 05 540

Donnerstag, 10. September 2026, 10:00 – 16:00 Uhr - Aktiv im Alter - Seniorenmesse

im Rathauscenter Dessau

Donnerstag, 10. September 2026, 11:00 – 16:00 Uhr – Stabil Mobil: Spezialräder testen für ein

mobiles Leben, Marktplatz Dessau. Unter fachkundiger Anleitung können Sie kostenfrei verschiedene
Spezialräder testen, die für Seniorinnen, Senioren und Menschen mit Mobilitätseinschränkungen
entwickelt wurden oder besonders gut geeignet sind.

Freitag, 11. September 2026, 14:00 – 17:30 Uhr - Veranstaltung mit Tanz bei Kaffee und Kuchen

Stadtwerkesaal Albrechtstraße 48, Eintritt 15,50 €,

telefonische Vorbestellung erforderlich: 0340 204 2559

Montag, 14. September 2026, 14:30 Uhr - Mundartlesung mit Musik

Mundartgruppe Christoph Hobusch, in der Sportgaststätte Kienfichten

**Wir wünschen allen Senioren viele interessante Kontakte, Anregungen und Gespräche in der
Seniorenwoche. Sie haben Fragen? Sprechen Sie uns bitte an!**