

02.06.2022

Pressestelle

Tel. 0340 204-2113  
Fax. 0340 204-2913  
pressesprecher@dessau-rosslau.de

## Pressemitteilung

# Bildungsangebote der Volkshochschule

## Bildungsurlaub dank Sonderurlaub

Gemäß Bildungsfreistellungsgesetz haben Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer in Sachsen-Anhalt Anspruch auf fünf Tage bezahlten Sonderurlaub für Bildungszwecke. Die Volkshochschule (VHS) hat in diesem Jahr passende Programme dazu aufgelegt. Insgesamt fünf vom Bildungsministerium anerkannte Maßnahmen werden für das 2. Halbjahr 2022 angeboten.

Die VHS startet ihren Bildungsurlaub nach den Sommerferien am 29. August 2022 mit zwei Veranstaltungen, die ganz im Zeichen des Erlernens einer Fremdsprache stehen: Französisch bzw. Italienisch für Einsteiger(innen).

Diese Maßnahmen werden als Intensivkurse durchgeführt. Geplant sind sie ab Montag, 29. August 2022, täglich bis Freitag, 2. September 2022, jeweils von 9.30-15.00 Uhr.

Diese Intensivkurse sind für Interessenten gedacht, die keine oder wenige Vorkenntnisse haben. Sie eignen sich als Einstieg in die jeweilige Fremdsprache. Der Schwerpunkt liegt auf realen, bedeutungsvollen und authentischen Alltagssituationen.

Ebenfalls als Intensivkurs ist eine Veranstaltung mit dem Titel „Gelassen Leben - Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ ab Mittwoch, 31. August 2022, täglich bis Freitag, 2. September 2022, jeweils von 8.30-14.45 Uhr geplant. In diesem Kompaktkurs wird erlernt, Stress hervorrufende Ereignisse besser zu erkennen und die richtige Balance zwischen Anforderungen und Entspannung zu finden. Es wird darüber informiert, wie Stressreaktionen im Körper ablaufen und welche Bewältigungsstrategien helfen können, aus diesem Mechanismus herauszufinden. Praktische Übungen aus dem Bereich der Entspannung, der Achtsamkeit, der aktiven Bewegung und des Waldbadens werden den Umgang mit zukünftigen Stressoren erleichtern. Dies kann helfen, stressbedingten Krankheiten vorzubeugen und sorgsamer mit sich umzugehen.

### **Was sollten Interessenten beachten?**

Der Anspruch auf Freistellung von der Arbeit zum Zwecke der Weiterbildung ist so früh wie möglich, in der Regel mindestens sechs Wochen vor Beginn der Veranstaltung, schriftlich geltend zu machen. Bei den genannten Kursen sollte der 15. Juli 2022 eingehalten werden. Hierbei handelt es sich nicht um einen

Anmeldeschluss der VHS, sondern vielmehr um eine Empfehlung der fristgerechten Beantragung beim Arbeitgeber.

Nach der Anmeldung erhalten Interessierte eine Anmeldebestätigung mit dem Aktenzeichen der Bildungsfreistellung. Diese Anmeldebestätigung dient zur Vorlage beim Arbeitgeber.

Die anfallenden Kosten für Lehrgänge im Rahmen der Bildungsfreistellung sind grundsätzlich von den Beschäftigten selbst zu tragen. So ist neben einer Kursgebühr bei den Sprachkursen mit Kosten für ein Lehrwerk zu rechnen.

Die Veranstaltungen können auch ohne Bildungsfreistellung als Intensivkurse besucht werden. Das Angebot an Veranstaltungen für Bildungsurlaub soll weiter ausgebaut werden.

***Ausblick auf das weitere Programm des Bildungsurlaubs in der VHS:***

- Spanisch-Intensivkurs für Einsteiger ab 26. September 2022
- Italienisch A1 Intensivkurs für Interessenten mit Vorkenntnissen ab 21. November 2022

Informationen und Anmeldungen unter:

[www.vhs-dessau-rosslau.de/programm](http://www.vhs-dessau-rosslau.de/programm) - Bildungsurlaub.

Kontakt: 0340 24005540 oder [info@vhs-dessau-rosslau.de](mailto:info@vhs-dessau-rosslau.de).