

07.08.2025

Pressedienst

Pressestelle

Tel. 0340 204-2213
pressestelle@dessau-rosslau.de

Sondersitzung des Stadtrates

Am Mittwoch, dem 13. August findet um 16 Uhr im Saal der DVV-Stadtwerke (Albrechtstraße 48) eine Sondersitzung des Stadtrates der Stadt Dessau-Roßlau statt, zu der auch Sie recht herzlich eingeladen sind.

Die Tagesordnung finden Sie im Anhang als PDF-Datei.

Neuer Kurs – Fit im Alter

Unter dem Titel „Fit im Alter – Sport für Ältere“ startet die Volkshochschule am Montag, dem 18. August von 9 Uhr bis 9.45 Uhr ins neue Semester.

Regelmäßiger Sport fördert die Gesundheit. Auch im höheren Alter kann man durch Funktionsgymnastik den Körper stabilisieren und kräftigen, Bewegungsmangel ausgleichen und einer erhöhten Sturzgefahr entgegenwirken. Körperfunktionen, Gleichgewichtssinn, Selbstvertrauen und das gesamte Wohlbefinden können verbessert werden. Der Kurs richtet sich an alle Seniorinnen und Senioren, die Spaß an der Bewegung haben.

Geplant sind zehn Kurs-Veranstaltungen. Die Kursleitung hat Simone Richter übernommen.

Weitere Kursangebote sind auf der Internetseite der Volkshochschule unter www.vhs-dessau-rosslau.de zu finden.