

PRESSEINFORMATION



30. Januar 2014

Winterferienprojekt für Grundschüler

Spielerische Auseinandersetzung mit Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung

Schüler der Grundschulen Rodleben und Waldersee treffen sich am Standort Waldersee zum Winterferienprojekt „Spiel und Spaß – ich zeig dir was“, das Schulsozialarbeiterinnen im Rahmen des Förderprogramms „Bildung und Teilhabe“ (BuT) der Stadt Dessau-Roßlau durchführen. Das zweitägige Programm findet am **Montag**, dem **3. Februar** und am **Dienstag**, dem **4. Februar 2014** in der Zeit von 10.00 bis 14.00 Uhr statt. Dreierlei soll dabei im Blickpunkt stehen: Bewegung, gesunde Ernährung und Stressbewältigung. Alles wird in lockerer Form spielerisch und kreativ umgesetzt.

Zunächst lernen sich die Schüler der beiden Grundschulen kennen. Bei den gruppendynamischen Spielen schlüpfen die Kinder abwechselnd in die Beobachter- und Spielerrolle. Die Gruppen können als Team bestehen bleiben oder durch Spielanleitung gemischt werden, so dass die Kinder üben können, sich auf unterschiedliche Mitspieler einzustellen. Der respektvolle Umgang miteinander wird dadurch gefördert.

Neben dem spielerischen Aspekt kommt auch der kulinarische zum Tragen. Das Mittagessen wird sowohl gemeinsam zubereitet als auch verspeist. Zum Ausklang des Projekts findet eine Übung zur Stressbewältigung (Entspannung) statt.

Das Ferienprojekt erfüllt die Kriterien des Programms „gut drauf“ (Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung) der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Die Schulsozialarbeit der Stadt Dessau-Roßlau wird über das Bildungs- und Teilhabepaket finanziert. Für Rückfragen stehen die Schulsozialarbeiterinnen Sabrina Gumz und Annemarie Malleskat unter den Rufnummern 0177 7442786 bzw. 0178/7268826 zur Verfügung.