

vom 26. Oktober 2010

8. Herz- und Diabetikertag in Dessau-Roßlau

Aktionen und Informationen in der Marienkirche

Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes mellitus sind in Deutschland auch weiterhin die großen Volkskrankheiten. Seit vielen Jahren wird die Bevölkerung in Dessau-Roßlau über Risikofaktoren, präventive Maßnahmen und Behandlungsmöglichkeiten informiert. Schon zur Tradition geworden ist der Dessauer Herz- und Diabetikertag, der in diesem Jahr am **Mittwoch**, dem **3. November 2010** zum achten Mal in der **Marienkirche** stattfinden wird, denn weitere Aufklärung ist dringend notwendig.

Die Aktions- und Informationsveranstaltung des Gesundheitsamtes Dessau-Roßlau mit den ortsansässigen Krankenkassen AOK und BARMER bietet viele Informationen zu den Themen Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes mellitus. Wer rechtzeitig informiert ist und handelt, kann diesen Krankheiten vorbeugen bzw. schwere Komplikationen vermeiden.

Besucher können ab 13.00 Uhr die Aktions- und Informationsstände in der Marienkirche besuchen. Um 14.00 Uhr wird die Veranstaltung offiziell eröffnet. Im Anschluss referiert Dr. med. Karin Rybak, Internistin und Kardiologin, zum Thema „Der unregelmäßige Herzschlag – was gibt es neues?“. Dr. med. Carola Striebing vom KfH Dialysezentrum Dessau spricht um 15.30 Uhr zum Thema „Diabetes und Nierenerkrankungen – eine unheilvolle Allianz“.

Neben vielen Informationen erhalten die Besucher am Veranstaltungstag auch die Möglichkeit zur Blutdruck- und Blutzuckermessung, zur Körperfettmessung, Selbstbestimmung des Quick/INR – Wertes, eine Ernährungsberatung, Tipps zur Fußgesundheit, Durchführung eines Risiko-Testes zum Metabolischen Syndrom und zur Kohlenmonoxidmessung in der Atemluft (für Raucher und Ex-Raucher). Dies ist möglich durch viele Aktionspartner und Sponsoren, denen die Veranstalter sehr herzlich danken:

- Krankenkassen AOK und Barmer
- Deutsche Herzstiftung
- Jugend-, Kinder- und Seniorenfreizeitzentrum (JKS) „Krötenhof“, Dessau
- Apotheke im Dessau-Center
- Paracelsus-Apotheke, Roßlau
- Heilpraktiker Hansjürgen Helbing, Dessau
- Boehringer Ingelheim Pharma GmbH
- Roche Diagnostics GmbH
- Selbsthilfegruppen Diabetes, Nieren und Schlaganfall, Dessau
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen, Dessau
- Hartmut Bräth, Orthopädie-Schuhmachermeister, Dessau
- Gudrun Bräth, Podologin, Dessau
- Praxisteam Frau Dr. med. Karin Rybak, Dessau
- Sportpark Dessau
- Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V.
- Deutsche Stiftung Organspende
- Fa. Bad Brambacher
- Lebenspflege Fernost (Dr. Klenner, Anita Nuryani)
- Bibernelle Bio-Handel
- Tanzschule Günther
- Mehrgenerationenhaus, BBFZ Dessau
- SG Blau-Weiß Dessau e.V.