

PRESSEINFORMATION



vom

17. April 2009

Parksommer 2009: Neuer Frühjahrskurs in Taiji-Qigong

Erste Zusammenkunft am 22. April im Stadtpark

Bereits im Stadtparksommer 2008 gab es über mehrere Wochen ein Taiji-Qigong-Projekt, das auch von einem kleinen Kreis immer wieder gern angenommen wurde. Es handelt sich dabei um die Idee, im Rahmen der Belebung des Stadtparks auch einen für alle offen stehenden Gesundheits- und Entspannungskurs anzubieten.

Menschen einen ersten Zugang zu dieser gesunden und schönen Freizeitgestaltung im Freien zu gewähren, sie im Stadtpark zugleich zusammenkommen zu lassen, so dass vielleicht über kurz oder lang sogar eine sich selbstständig immer wieder zusammenfindende Übungsgruppe entsteht, in der Alt und Jung gemeinsam die Freude an Bewegung und Harmonie erleben, ist das mittelfristige Ziel des Angebotes.

Zum ersten Termin am **Mittwoch**, den **22. April 2009**, sind alle Interessenten um 16.15 Uhr herzlich eingeladen. Treffpunkt ist nahe des Teehäuschens.

Folgetermine: immer mittwochs (29. April, 6. Mai, 13. Mai, 20. Mai 2009).

Kontakt: Olaf Bülow Stadtparkmanager
www.stadtpark-dessau.de
olaf.buelow@dessauweb.de
0163 - 2042574