

Nr. 45

vom 7. November 2012

## Termine

### Ausschusstermine

**Ausschuss für Bauwesen, Verkehr und Umwelt**, Sondersitzung gemeinsam mit dem Ausschuss für Wirtschaft, Stadtentwicklung und Tourismus, dem Ausschuss für Kultur, Bildung und Sport sowie dem Ausschuss für Finanzen am Dienstag, dem 13. November 2012, um 16.30 Uhr, im Ratssaal, Rathaus Dessau;

**Betriebsausschuss Anhaltisches Theater**, am Mittwoch, dem 14. November 2012, um 16.30 Uhr, in Beratungsraum 226, Rathaus Dessau;

**Jugendhilfeausschuss**, am Donnerstag, dem 15. November 2012, um 16.30 Uhr, in Beratungsraum 228, Rathaus Dessau.

### Ortschaftsratssitzungen

**Ortschaftsrat Großkühnau**, am Dienstag, dem 13. November 2012, um 18.00 Uhr, im Rathaus Großkühnau, Brambacher Straße 45;

**Ortschaftsrat Kleinkühnau**, am Donnerstag, dem 15. November 2012, um 18.30 Uhr, im Amtshaus Kleinkühnau, Amtsweg 2.

## **Einladung zum Pressegespräch**

- Wann? Donnerstag, 15. November 2012, 10.00 Uhr  
Wo? Amt für öffentliche Sicherheit und Ordnung, August-Bebel-Platz 16, Raum 3 (Keller)  
Wer? Marlis Lindner, Amtsleiterin  
Christian Fritzsche, Kfz-Zulassungsstelle  
Was? Zwei Themen stehen auf der Agenda: die Möglichkeit, Kfz-Wunschkennzeichen über die Internetseite der Stadt Dessau-Roßlau online zu reservieren sowie die Wiedereinführung alter Kennzeichen (RSL) für den Bereich der Stadt Dessau-Roßlau.

## **Mitteilungen**

### **Volkstrauertag**

Aus Anlass des Volkstrauertages findet am **Sonntag, dem 18. November 2012**, um **11.30 Uhr**, eine Kranzniederlegung auf dem Friedhof III in Dessau-Süd statt, zu der Oberbürgermeister Klemens Koschig die Bürgerinnen und Bürger recht herzlich einlädt. Nach einer Grußrede des Stadtoberhauptes und eines Vertreters der Kirche werden Kränze und Gebinde am Gedenkstein für die Opfer von Krieg und Gewaltherrschaft niedergelegt. Im Anschluss werden die Gräber russischer Soldaten, Kinder und Frauen sowie die Ehrenanlage für die Opfer des Naziregimes aufgesucht, wo mit weiteren Kränzen und Gebinden der Opfer von Krieg und Gewaltherrschaft gedacht wird. Die Gedenkveranstaltung, die musikalisch umrahmt wird, endet ca. 12.15 Uhr.

### **Sprechzeit des Ausländerbeauftragten**

Die Sprechzeiten des ehrenamtlichen Ausländerbeauftragten, Harold Ibanez Vaca, finden jeden Dienstag von 16.00- 18.00 in Raum 247 des Dessauer Rathauses statt.

## **Fachvortrag über Schlafstörungen**

Im Schlaf erholt sich der Körper von den Anstrengungen des Tages, regeneriert sich und sammelt neue Kraft. Ist der Schlaf gestört, wirkt sich das oft auf die Lebensqualität des Betroffenen aus. In Deutschland leidet etwa jeder dritte Erwachsene gelegentlich unter Ein- und/oder Durchschlafstörungen. Probleme in der Familie oder am Arbeitsplatz können ebenso Störungen im Schlafrhythmus verursachen wie die Sorge vor einer Prüfung, ein Jetlag oder eine Erkrankung. Sobald sich die Situation wieder ausgleicht bzw. der Genesungsprozess abgeschlossen ist, findet der Körper zu einer erholsamen Nachtruhe zurück. Bei jedem zehnten Erwachsenen in Deutschland liegt eine chronische Schlafstörung vor. Dadurch verstärken sich die oben genannten Auswirkungen erheblich und es kommt zu drastischen Leistungseinbußen bis hin zu Persönlichkeitsveränderungen.

In einem Fachvortrag wird Andreas Blodau, Facharzt für Neurologie, auf die Ursachen und Auswirkungen von Schlafstörungen eingehen. Er gibt Hinweise dazu, wann es ratsam ist, einen Arzt aufzusuchen, und welche Möglichkeiten es zurück zu einem gesunden Schlafrhythmus gibt. Der Vortrag findet im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Unser Thema – Ihre Gesundheit“ am 14. November 2012, um 17.00 Uhr, im Hörsaal des Umweltbundesamtes statt. Veranstalter sind das Gesundheitsamt der Stadt Dessau-Roßlau, die AOK Niederlassung Nord, die BARMER-GEK Dessau und die Apotheke im Dessau-Center

Eine kostenfreie Platzreservierung ist über die Hotline unter 0800 2225050 möglich.