

Nr. 11

vom

16. März 2016

Termine

Ausschusstermine

Ausschuss für Bauwesen, Verkehr und Umwelt, am Dienstag, dem 22. März 2016, um 16.30 Uhr, in Beratungsraum 226, Rathaus Dessau;

Haupt- und Personalausschuss, am Mittwoch, dem 23. März 2016, um 16.30 Uhr, im Ratssaal, Rathaus Dessau.

Ortschaftsratssitzung

Ortschaftsrat Mosigkau, am Montag, dem 21. März 2016, um 18.00 Uhr, im Bürgerhaus Mosigkau, Knobelsdorffallee 4.

Stadtbezirksbeiratssitzung

Stadtbezirksbeirat innerstädtisch Mitte, Süd, am Montag, dem 21. März 2016, um 18.00 Uhr, im BBFZ, Erdmannsdorffstraße 3;

Stadtbezirksbeirat Alten. West, Zoberberg, am Montag, dem 21. März 2016, um 18.00 Uhr, in der Ganztagschule Zoberberg, Kastanienhof 14.

Mitteilung

Fachvortrag über Depression

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Unser Thema – Ihre Gesundheit“ spricht Dr. med. Dr. phil. Moritz Heepe, Chefarzt der Klinik für psychische Erkrankungen im St.-Joseph-Krankenhaus Dessau, demnächst zum Thema „Moderne Therapiekonzepte für Depression“. Der Fachvortrag wird am Mittwoch, dem 23. März 2016, um 17.00 Uhr im Hörsaal des Umweltbundesamtes gehalten.

In Deutschland erkranken ca. 4,5 Millionen Menschen jährlich an einer Depression. Damit zählt sie zur häufigsten psychischen Erkrankung im Bundesgebiet mit stetig steigenden Fallzahlen. Die Ursachen dafür sind vielschichtig und häufig überdecken körperliche Beschwerden die Erkrankung. Aufgrund wiederkehrender Symptome wie Traurigkeit, Interessenlosigkeit, Schuldgefühle, geringes Selbstwertgefühl, Müdigkeit und Konzentrationsschwäche, verbunden mit einer langen Erkrankungsdauer, finden Betroffene den Ausweg meist nur durch therapeutische Unterstützung. Die Hemmschwelle und die Angst, sich an einen Arzt zu wenden, ist für viele Leid-tragende jedoch, trotz guter Therapiemöglichkeiten, hoch.

Mit seinem Vortrag möchte Chefarzt Moritz Heepe den Betroffenen und deren Angehörigen Mut machen, diesen Weg zu gehen. Er vermittelt eine Vielzahl an Informationen zu der Erkrankung und stellt moderne Behandlungskonzepte vor. Begleitend zur Therapie bieten Selbsthilfegruppen eine wichtige Anlaufstelle. Hier findet ein regelmäßiger Erfahrungs- und Wissensaustausch unter den Teilnehmern statt. Die Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen in Dessau-Roßlau berät zum Thema und hilft gern, die richtige Gruppe zu finden.

Der Besuch des Fachvortrages ist kostenfrei. Eine Platzreservierung ist unter der gebührenfreien Hotline der Apotheke im Dessau-Center unter 08 00 222 50 50 möglich.