

# PRESSEINFORMATION

3. November 2011

## 10. Herz- und Diabetikertag in Dessau-Roßlau

### Aktionen und Informationen in der Marienkirche

Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes mellitus sind in Deutschland auch weiterhin die großen Volkskrankheiten. Seit vielen Jahren wird die Bevölkerung in Dessau-Roßlau über Risikofaktoren, präventive Maßnahmen und Behandlungsmöglichkeiten informiert. Schon zur Tradition geworden ist der Dessauer Herz- und Diabetikertag, der in diesem Jahr am **Mittwoch, 09. November**, schon zum 10. Mal in der Marienkirche stattfinden wird.

Diese Aktions- und Informationsveranstaltung des Gesundheitsamtes Dessau-Roßlau mit den ortsansässigen Krankenkassen AOK und BARMER GEK und vielen Aktionspartnern bietet viele Informationen zu den Themen Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes mellitus, in diesem Jahr auch im Kontext zu einer weiteren weit verbreiteten Zivilisationskrankheit, dem Schlaganfall. Rechtzeitige Information und zeitnahes Handeln ist Prävention und kann schwere Komplikationen vermeiden helfen.

Interessierte können ab 13.00 Uhr in der Marienkirche in Dessau-Roßlau Aktions- und Informationsstände besuchen. 14.00 Uhr wird die Veranstaltung offiziell eröffnet und im Anschluss referiert Dr. med. Thomas Stache vom Städtischen Klinikum Dessau, Neurologische Klinik, zum Thema: „Schlaganfall im Kontext zu Herzkreislauf-Erkrankungen und Diabetes mellitus“. Dr. med. Karin Rybak, Internistin und Kardiologin aus Dessau, spricht um 15.30 Uhr zum Thema „Herz unter Druck – das Leben mit einem Defibrillator“.

Neben vielen Informationen erhalten die Besucher die Möglichkeit zur Blutdruck- und Blutzuckermessung, zur Körperfettmessung, Selbstbestimmung des Quick/INR-Wertes, Ernährungsberatung, Tipps zur Fußgesundheit, Durchführung eines Risiko-Testes zum Metabolischen Syndrom, In Bodycheck und zur Kohlenmonoxidmessung in der Ausatemluft (für Raucher und Ex-Raucher). Dies ist möglich durch viele Aktionspartner und Sponsoren, denen die Veranstalter herzlich danken:

- Deutsche Herzstiftung
- Boehringer Ingelheim Pharma GmbH
- Roche Diagnostics GmbH Mannheim
- Jugend- Kultur- und Seniorenfreizeitzentrum (JKS) „Krötenhof“
- Apotheke im Dessau-Center
- Paracelsus-Apotheke
- Heilpraktiker Hansjürgen Helbing
- Reha-Sport-Bildung e.V. Roßlau
- Selbsthilfegruppen Diabetes und Schlaganfall Dessau
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Dessau-Roßlau
- Hartmut Bräth, Orthopädie-Schuhtechnik
- Gudrun Bräth, Podologin
- Praxisteam von Dr. med. Karin Rybak
- Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V.
- Lebenspflege Fernost (Dr. Andreas Klenner, Anita Nuryani)
- Mehrgenerationenhaus Dessau, BBFZ
- „Anastasya“, Maik Mattstedt (frisch gepresste Säfte)
- Ernährungsberater Wolfgang Zoeger
- Tanzschule Günther