

# PRESSEINFORMATION

28. Juni 2011

## Fachvortrag zum Thema „Gesunde Haut“

### **Chefarzt Christos Zouboulis spricht im UBA**

Die Haut ist mit ungefähr 1,5 bis 2,5 Quadratmeter Fläche das größte Organ unseres Körpers und sehr komplex. Sie wird im Wesentlichen von folgenden Faktoren beeinflusst: Erbmasse, Umwelt, Alter, Lebensweise, Psyche und Pflege. Die Dicke der Haut ist an den verschiedenen Körperstellen sehr unterschiedlich und beträgt, je nach der biologischen Funktion, zwischen 0,5 Millimeter (z. B. an den Augenlidern und 4 Millimeter (z. B. an den Fußsohlen).

Die Haut hat vielerlei Funktionen und Aufgaben: Sie ist eines unserer Sinnesorgane und sie schützt den Körper vor Feuchtigkeitsverlust, schädlichen Umwelteinflüssen, UV-Strahlen, Bakterien und Mikroorganismen sowie vor Stößen, Druck, Reibung und Verletzungen. Außerdem regelt sie den Feuchtigkeitshaushalt unseres Körpers mit und reguliert die Körpertemperatur, indem sie die Temperatur konstant auf ca. 36° C hält. Bei körperlicher Anstrengung reagiert die Haut durch vermehrte Schweißabgabe und erreicht durch „Verdunstungskälte“ eine Abkühlung. Ist die Außentemperatur wiederum niedrig, ziehen sich die Haaraufrichtermuskeln zusammen. Bei starker Kälte oder Unterkühlung kommt es durch besonders kräftiges Zusammenziehen dieser Muskeln zur so genannten „Gänsehaut“ – ein äußeres Zeichen dafür, dass die Haut nun Wärme speichert.

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Unser Thema – Ihre Gesundheit“ hält Prof. Dr. Christos C. Zouboulis, Chefarzt der Hautklinik am Städtischen Klinikum Dessau, einen Vortrag über „Gesunde Haut“. Die vom Gesundheitsamt der Stadt Dessau-Roßlau, AOK und Barmer GEK sowie der Apotheke im Dessau-Center organisierte Veranstaltung findet am **Mittwoch**, dem **29. Juni 2011**, um **17.00 Uhr**, im **Umweltbundesamt** statt. Eine kostenlose Platzreservierung ist unter der Hotline der Apotheke im Dessau-Center möglich, die Rufnummer lautet 0800 222 50 50.