

PRESSEINFORMATION



vom

8. Mai 2009

Nordic Walking im Stadtpark

Kurse beginnen am Montag

Am **Montag, den 11. Mai**, bietet um 10.30 Uhr die zertifizierte Nordic-Walking-Trainerin und Physiotherapeutin Ruth Reiland den ersten von insgesamt vier 45-minütigen Kursen im Stadtpark an. Treffpunkt ist jeweils das Teehäuschen. Eine gute Gelegenheit, sich während des Sports die Neuerungen im Stadtpark anzusehen.

Veranstaltet werden diese Kurse, die dann wieder am 18. und 25. Mai sowie am 8. Juni immer um 10.30 Uhr stattfinden, vom RSV Kraftwerk e.V. Dessau.

Ursprünglich wurde Nordic-Walking als Sommer-Trainingsmethode für Spitzenathleten aus Langlauf, Biathlon und der Nordischen Kombination entwickelt. Dabei werden bis zu 46 Prozent mehr Kalorien verbrannt, als bei normalem Gehen mit gleicher Geschwindigkeit. Seit seiner Vorstellung 1997 in Finnland gewann der effektive Sport immer mehr Anhänger – heute „walken“ allein im Ursprungsland etwa eine Million Menschen. Und längst ist Nordic Walking ein weltweites Phänomen, das von Skandinavien ausgehend die USA, Japan und auch Mitteleuropa erreichte.

Bereits in Aktion

Taiji-Qigong-Projekt „Taiji im Frühling“

13. Mai und 20. Mai (Treffpunkt: Nähe Teehäuschen)

Neues im Stadtpark

Friedrich-Schneider-Chor Dessau

Sonntag, den 17. Mai, um 17.00 Uhr Frühjahrskonzert „Willkommen im Grünen“

Bouletreff im Stadtpark – für alle, die Lust haben auf eine Runde Boule nach Feierabend!

Donnerstag, den 21. Mai 2009, um 18.00 Uhr

„**Schön Salsa tanzen**“ im Stadtpark – 3. Dessauer Salsa-Tanzwettbewerb für Amateurtanzpaare am Sonntag, den 14. Juni, um 15.00 Uhr

Konzert „Aus Operette und Tonfilm“ – Sonntagskonzert mit dem Salonorchester „Papillon“ am Sonntag, den 28. Juni, um 10.30 Uhr