

# PRESSEINFORMATION



vom **6. November 2009**

## 8. Herz- und Diabetikertag in Dessau-Roßlau

### **Gesundheitsamt setzt auf Aufklärung**

Schon zur Tradition geworden ist der Dessauer Herz- und Diabetikertag, der in diesem Jahr am **Mittwoch, 11. November**, bereits zum achten Mal in der Marienkirche stattfinden wird, denn weitere Aufklärung ist dringend notwendig.

Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes mellitus sind in Deutschland auch weiterhin die großen Volkskrankheiten. Seit vielen Jahren wird die Bevölkerung in Dessau-Roßlau über Risikofaktoren, präventive Maßnahmen und Behandlungsmöglichkeiten informiert. Diese Aktions- und Informationsveranstaltung des Gesundheitsamtes Dessau-Roßlau mit den ortsansässigen Krankenkassen AOK und BARMER bietet viele Informationen zu den Themen Herz- Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes mellitus. Wer rechtzeitig informiert ist und handelt, kann diesen Krankheiten vorbeugen bzw. schwere Komplikationen vermeiden.

Um 13.00 Uhr öffnen sich die Türen der Marienkirche mit ihren Aktions- und Informationsständen. Um 14.00 Uhr wird die Veranstaltung offiziell eröffnet und im Anschluss referiert OÄ Dr. med. Bentina Beckmann vom Städtischen Klinikum zum Thema „Diabetes mellitus Typ 2 – neue Aspekte in der Therapie“. Dr. med. Karin Rybak, Internistin und Kardiologin aus Dessau, und PD Dr. med. Harald Hausmann von der Herzklinik Coswig erläutern um 15.00 Uhr „Möglichkeiten und Grenzen der Herzinsuffizienztherapie aus kardiologischer bzw. herzchirurgischer Sicht“.

Neben vielen Informationen erhalten Interessierte am Veranstaltungstag die Möglichkeit zur Blutdruck- und Blutzuckermessung, zur Körperfettmessung und zur Selbstbestimmung des Quick/INR-Wertes, sie erhalten Tipps zur Fußgesundheit und können an einer Ernährungsberatung sowie an der Durchführung eines Risiko-Testes zum Metabolischen Syndrom und zur Kohlenmonoxidmessung in der Ausatemluft (für Raucher und Ex-Raucher) teilnehmen. Das Ende der Veranstaltung ist für 17.00 Uhr geplant.

Das Gelingen des Herz- und Diabetikertages ist nur möglich durch viele Aktionspartner und Sponsoren, denen man herzlich danken möchte:

- Krankenkassen AOK und Barmer
- Deutsche Herzstiftung
- Reha-Sport-Verein Kraftwerk Dessau
- JKS Krötenhof
- DessauApotheke im Dessau-Center
- Paracelsus-Apotheke, Roßlau
- Heilpraktiker Hansjürgen Helbing, Dessau
- Boehringer Ingelheim Pharma GmbH, Matthias Lüttich
- Roche Diagnostics GmbH, Mannheim
- Selbsthilfegruppen Diabetes und Schlaganfall, Dessau
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen, Dessau
- Thomas Schönlebe, Orthopädie-Schuhmachermeister, Dessau
- Gudrun Bräth, Podologin, Dessau
- Praxisteam Dr. med. Karin Rybak
- Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V.
- Fa. Köstritzer Diät-Pils