

Termine

Ausschusstermine

Ausschuss für Bauwesen, Verkehr und Umwelt, am Dienstag, dem 26. November 2013, um 16.30 Uhr, in Beratungsraum 228, Rathaus Dessau;

Haupt- und Personalausschuss, am Mittwoch, dem 27. November 2013, um 16.30 Uhr, in Beratungsraum 228, Rathaus Dessau;

Betriebsausschuss Anhaltisches Theater, am Donnerstag, dem 28. November 2013, um 16.30 Uhr, in Beratungsraum 226, Rathaus Dessau.

Ortschaftsratssitzungen

Ortschaftsrat Mosigkau, am Montag, dem 25. November 2013, um 18.00 Uhr, bei der Freiwilligen Feuerwehr, Orangeriestraße 29;

Ortschaftsrat Waldersee, am Dienstag, dem 26. November 2013, um 18.00 Uhr, im Rathaus Waldersee, Horstdorfer Straße 15 b;

Ortsbeirat Törten, am Mittwoch, dem 27. November 2013, um 18.30 Uhr, im Rathaus Törten, Möster Straße 11;

Ortschaftsrat Roßlau, am Donnerstag, dem 28. November 2013, um 18.00 Uhr, im Rathaus Roßlau, Markt 5, Raum 1.33.

Mitteilungen

Fachvortrag über Stress und Burnout

„Stress und Burnout“ ist das Thema eines Fachvortrages, zu dem im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Unser Thema – Ihre Gesundheit“ am **Mittwoch**, dem **27. November 2013**, um **17.00 Uhr**, in den Hörsaal des Umweltbundesamtes eingeladen wird. Die Referentinnen sind Rosemarie Bahn, evangelische Klinikseelsorgerin, und Katrin Hölzer, Diplom-Psychologin am Städtischen Klinikum Dessau.

Stress ist die natürliche Reaktion des Körpers auf spezifische äußere und innere Reize. Lärm, Wärme, Kälte, eine falsche Körperhaltung beim Sitzen oder ein Überangebot an Reizen zählen beispielsweise zu den äußeren Stressfaktoren. Die Art und Weise, wie wir mit unseren Lebens- und Arbeitsbedingungen umgehen, gehört zu den inneren Faktoren, denn jeder Mensch bewertet Stress unterschiedlich. Ähnlich sind jedoch die körperlichen Reaktionen. Durch die Ausschüttung von Stresshormonen stellt der Körper innerhalb von Sekundenbruchteilen zusätzliche Energie zur Verfügung. Puls und Blutdruck steigen, Muskeln spannen sich an, die Sinne werden geschärft, die Atmung wird schneller. In früheren Zeiten wurde diese Energie für den Kampf oder die Flucht benötigt und mündete direkt in eine körperliche Aktion. In heutigen Stresssituationen muss der Körper selten kämpfen oder fliehen – schon gar nicht bei Anspannungen im Job oder in der Familie. Findet der Mensch keinen passenden Ausgleich, gerät der Körper in einen dauerhaften Alarmzustand, der bis hin zu ernsthaften organischen Erkrankungen und zum Burnout führen kann.

In ihrem Fachvortrag informieren Rosemarie Bahn und Katrin Hölzer über die Ursachen von Stress und Burnout, über Präventionsstrategien und Wege aus einem Burnout. Beide Referentinnen arbeiten im Klinikalltag mit Menschen, die unter akutem Stress bis hin zum Burnout leiden. Sie helfen auf der Suche nach Lösungsmöglichkeiten und geben Hilfestellung bei der Stressregulation.

Eine kostenfreie Platzreservierung ist unter der Hotline der Apotheke im Dessau-Center unter **08 00 222 50 50** möglich. Die Veranstalter sind das Gesundheitsamt der Stadt Dessau-Roßlau, die AOK Sachsen-Anhalt, die BARMER-GEK Dessau, das Städtische Klinikum Dessau, das Diakonissenkrankenhaus Dessau und die Apotheke im Dessau-Center.

Veranstaltung über Präventionsarbeit

Mit den Videopremieren der beiden Filme „Ein Sofa geht auf Tour – 20 Jahre Straßensozialarbeit“ und „Ich fühl mich wie ein Splitter – Interviews mit Crystalkonsumenten in Dessau-Roßlau“ stellt das Jugendamt die Präventionsarbeit mit Jugendlichen in Dessau-Roßlau in den Fokus einer Veranstaltung am **Donnerstag, dem 28. November 2013**, um **11.00 Uhr** im Kiez-Kino (Bertolt-Brecht-Straße 29).

Aus Anlass des 20-jährigen Bestehens des Arbeitsgebietes Streetwork in Dessau-Roßlau wurde einerseits ein Resümee in Form eines Videos erstellt, das gleichzeitig eine Projektarbeit der Streetworkerin Renate Stark mit Jugendlichen im vergangenen Jahr war. Der Kurzfilm soll einen kleinen Abriss des Arbeitsfeldes aus Sicht von Laien und Akteuren widerspiegeln.

Zum anderen ist ein ungewöhnliches Video zur aktuellen Situation von Crystalkonsumenten entstanden. Mit Hilfe einer Kurzreportage von Susen Thielemann (Koordination von Prävention), in der über drei Konsumenten berichtet wird, bekommt der Zuschauer einen realistischen Einblick in Einstieg, Konsum und Folgen des Missbrauchs. Das Video über Crystalkonsumenten wurde deshalb mit Dessauern gedreht, weil es noch zu wenig lebensweltnahes Material für Jugendliche zu diesem Thema gibt, ohne allzu reißerisch zu sein. Der Film soll später in der Präventionsarbeit an Schulen in Dessau-Roßlau seinen Einsatz finden.

Veranstaltungsablauf:

- | | |
|-----------|--|
| 11.00 Uhr | Empfang und Begrüßung |
| 11.30 Uhr | Filmvorführung „Ein Sofa geht auf Tour – 20 Jahre Streetwork in Dessau-Roßlau“ |
| 12.00 Uhr | Kurzinfo zum Film „Ich fühl mich wie ein Splitter“
Filmvorführung „Ich fühl mich wie ein Splitter“
Kurze Informationsrunde zu den Videos |

Die Videos sollen eine Woche nach der Premiere im Offenen Kanal gezeigt werden. Danach können sie im Rahmen von Präventionsarbeit an Schulen und Jugendfreizeiteinrichtungen gezeigt werden und als Einstieg für Diskussionen und Präventionsveranstaltungen genutzt werden.

Beteiligung an Bürgerumfrage

Ende Oktober startete die 7. Kommunale Bürgerumfrage, aus deren Anlass 5.000 Bürgerinnen und Bürger Briefunterlagen per Post zugeschickt bekamen.

Wie der Bereich Stadtentwicklung mitteilt, in dessen Zuständigkeit die Auswertung erfolgt, sind zum jetzigen Zeitpunkt 23 Prozent der Fragebögen ausgefüllt zurückgesandt worden. Die Stadtverwaltung dankt den Absendern, die sich bisher an der Umfrage beteiligt haben.

Auch in den kommenden Wochen ist es noch möglich, die ausgefüllten Fragebögen per Post oder online zurückzusenden. Um ein repräsentatives Ergebnis zu erhalten, ist es wichtig, dass möglichst alle Angeschriebenen sich beteiligen, jede einzelne Meinung zählt.

Seniorenvertretung tagt letztmals in 2013

Am **Donnerstag**, dem **28. November 2013**, findet um 14.00 Uhr die letzte Gesamtmitgliederversammlung der Seniorenvertretungen der Stadt Dessau-Roßlau im Jahr 2013 statt. Treffpunkt ist Haus 2 des Marthahauses in der Heidestraße 303.

Auf dem Programm steht zunächst die Besichtigung des neuen Altenpflegeheimes in Dessau-Süd sowie das Gespräch mit der Heimleitung. Die Tagesordnung sieht weiterhin vor, einen Rückblick auf die geleistete Arbeit des Seniorenbeirates und der Seniorenvertretungen im Jahr 2013 zu geben und es soll der Entwurf des Arbeitsplanes für das Jahr 2014 vorgestellt werden.

Unter Berücksichtigung der demografischen Entwicklung in unserer Stadt werden die Interessen und Belange der älteren Bürgerinnen und Bürger wieder im Mittelpunkt der Arbeit des Seniorenbeirates stehen. Einen weiteren Schwerpunkt wird die Vorbereitung zur Wahl des neuen Oberbürgermeisters und Stadtrates bilden.

Alle Seniorenvertretungen sind herzlich eingeladen, an der Veranstaltung teilzunehmen.

Für einen Tag geschlossen

Das Bürgerbüro Roßlau hat am kommenden Montag, dem 25. November 2013, aus organisatorischen Gründen geschlossen. Ab Dienstag, dem 26. November 2013, stehen die Mitarbeiter wieder während der üblichen Öffnungszeiten zur Verfügung.